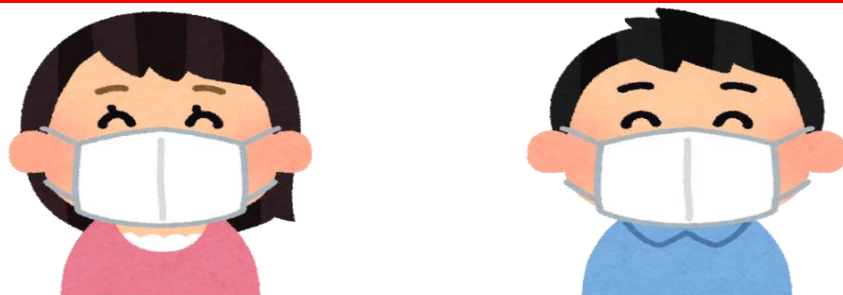


感染拡大防止強化に伴い

10月より

館内 全面マスク着用

(プール・浴室以外)実践します。



館内ご利用中、**運動時・レッスン時**も含め
全てのエリアでマスク着用とさせていただきます。

- ・筋トレマシン、有酸素マシンなどの高強度運動時は、強度を調整し運動を行ってください。(無理のない運動)
- ・全てのレッスンにおいて適宜強度を調整させていただきます。
- ・気分が悪くなった方は、すぐにスタッフにお声掛けください。
- ・ご自身で予備のマスクをご持参ください。

皆さまとスタッフの安全と健康のため
今後も感染予防対策を徹底してまいります。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。